

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022г,

№Сб.реу 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
45/2015 Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
	<b>сред.</b>		<b>2,23</b>	<b>5,88</b>	<b>9,69</b>	<b>102</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
	<b>сред.</b>		<b>9,92</b>	<b>12,11</b>	<b>4,71</b>	<b>181</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	<b>сред.</b>		<b>19,29</b>	<b>26,84</b>	<b>35,77</b>	<b>464</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>4,84</b>	<b>26,11</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>40,5</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с самост.бл юдом-</b>				<b>73,00</b>
		<b>Итого-</b>				<b>73,00</b>

№Сб. рей **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
49/2004 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,78	132
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер, морковь отв, огурцы солён, м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
	<b>сред.</b>		<b>2,23</b>	<b>6,54</b>	<b>8,66</b>	<b>103</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,3	6,4	10,65	113
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	<b>сред.</b>		<b>15,66</b>	<b>12,63</b>	<b>4,23</b>	<b>191</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	<b>сред.</b>		<b>18,75</b>	<b>19,25</b>	<b>29,90</b>	<b>369</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,97</b>	<b>6,13</b>	<b>29,20</b>	<b>194</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,67</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>73,00</b>			
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

№Сб. рец.

**3-ий день**

**Наименование блюд**

	<b>выход</b>	<b>стоимост</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углев.</b>	<b>ККАЛ</b>
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100	1,29	10,1	3,61	111	
ТТК2019 Ассорти овощное (огурцы,помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5	0,9	5,15	2,85	62	
68/2015 Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126	
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин.,морковь отвар.,огурцы солён.,м/раст.)	100	6,5	12	1,80	142	
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь,сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158	
	<b>сред.</b>	<b>1,91</b>	<b>7,99</b>	<b>7,13</b>	<b>109</b>	

**1- ые БЛЮДА**

103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123	
--	-----	------	-----	------	-----	--

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20	11,5	11,2	8,52	178	
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260	
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	80	18,5	10,6	3,5	182	
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20	16,6	20,7	4,3	266	
	<b>сред.</b>	<b>16,42</b>	<b>15,41</b>	<b>4,71</b>	<b>222</b>	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200	14,4	18,3	27,7	331	
ТТК2021 Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/30	27,3	9,6	57,7	430	
	<b>сред.</b>	<b>20,85</b>	<b>13,95</b>	<b>42,70</b>	<b>380,50</b>	

**ГАРНИРЫ**

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,5	8,2	28,4	202	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80	
	<b>сред.</b>	<b>12,00</b>	<b>18,30</b>	<b>85,2</b>	<b>551,00</b>	

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	<b>сред.</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
---	-------	------	-----	-------	----	--

**Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00**



№Сб. пр. **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2016 Салат из фасоли , кукурузы с сыром,сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста,морковь,сахар,м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>2,04</b>	<b>7,24</b>	<b>8,96</b>	<b>111</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК2020 Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
	<b>сред.</b>		<b>12,42</b>	<b>12,25</b>	<b>3,14</b>	<b>172</b>
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	Зшт/105/25		29,5	9,4	39,2	364
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
	<b>сред.</b>		<b>25,45</b>	<b>15,95</b>	<b>38,75</b>	<b>403</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>3,98</b>	<b>7,85</b>	<b>34,10</b>	<b>224</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,67</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
		<b>Итого с самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

Ланч

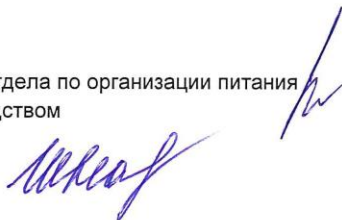
№Сб. пр. 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,83	0,2	2,85	18
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные	180	6,8	3,9	43,2	235
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>20,60</b>	<b>24,48</b>	<b>73,82</b>	<b>604</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

### 1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,83</b>	<b>5,48</b>	<b>49,96</b>	<b>278</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/8		5,32	9,47	18,05	180
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с м	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,00</b>	<b>14,80</b>	<b>51,41</b>	<b>387</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	20		1,49	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,62</b>	<b>16,05</b>	<b>50,67</b>	<b>391</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,32</b>	<b>14,34</b>	<b>54,10</b>	<b>395</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	100/10		15,98	7,85	20,46	219
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>16,04</b>	<b>7,86</b>	<b>28,60</b>	<b>253</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом слие	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,45</b>	<b>13,96</b>	<b>58,49</b>	<b>405</b>
	Начальник отдела по организации питания:						
	Зав. производством:						
	Калькулятор:						

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

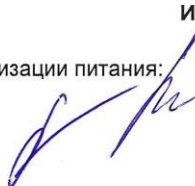
"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сб.рец	Наименование продуктов						
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	7,94	193,8	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,57</b>	<b>11,44</b>	<b>198,88</b>	<b>222</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>ПОЛДНИК</b>						
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,30</b>	<b>17,81</b>	<b>45,72</b>	<b>386</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Маффин Класссический	50		3,92	15,06	28,2	264
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,02</b>	<b>15,16</b>	<b>54,60</b>	<b>372</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,23</b>	<b>11,82</b>	<b>23,44</b>	<b>222</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Вак - бляиш с мясом и рисом	90		9,18	12,5	34,09	287
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,30</b>	<b>12,53</b>	<b>45,66</b>	<b>335</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Пирог Домашний с маком (с помадкой)	50		4,41	7,61	29,15	203
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,51</b>	<b>7,71</b>	<b>55,55</b>	<b>311</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:





"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)\*  
 с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>№ Сб.рец Наименование продуктов</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему с соусом томатным	80/10		10,15	6,36	8,13	131
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01		10,17	41
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>62,10</b>	<b>18,89</b>	<b>19,00</b>	<b>78,48</b>	<b>565</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/120		11,77	12,05	22,53	246
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>62,10</b>	<b>16,75</b>	<b>18,37</b>	<b>75,83</b>	<b>542</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45		9,03	10,2	1,80	135
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	107
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>62,10</b>	<b>18,31</b>	<b>16,07</b>	<b>87,59</b>	<b>570</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,89	15,03	42,76	360
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>62,10</b>	<b>15,90</b>	<b>19,01</b>	<b>72,15</b>	<b>527</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный"	60		0,79	3,1	6,71	59
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2022 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>62,10</b>	<b>18,20</b>	<b>18,29</b>	<b>80,56</b>	<b>567</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>62,10</b>	<b>17,64</b>	<b>16,52</b>	<b>67,17</b>	<b>491</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop)  
 с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

**1 неделя (ОКТЯБРЬ)**

№ Сб.рег	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,96	10,32	6,34	142
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	35		2,62	1,02	17,99	92
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>62,10</b>	<b>20,16</b>	<b>20,43</b>	<b>80,75</b>	<b>592</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	6,47	19,58	184
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,32	18,32	159
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>578</b>	<b>62,10</b>	<b>17,01</b>	<b>18,24</b>	<b>70,62</b>	<b>563</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		9,16	10,99	21,78	223
№173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	29,64	187
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	8,43	35
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>62,10</b>	<b>17,75</b>	<b>17,43</b>	<b>87,03</b>	<b>580</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		9,21	11,01	25,28	237
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		3,91	3,37	25,05	147
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>62,10</b>	<b>16,99</b>	<b>16,33</b>	<b>85,33</b>	<b>565</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	150		12,89	11,1	42,37	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>62,10</b>	<b>15,78</b>	<b>19,71</b>	<b>77,87</b>	<b>555</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		5,5	6,1	15,55	150
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	15,4	63
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	4,6	10,51	93
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>62,10</b>	<b>18,07</b>	<b>19,30</b>	<b>74,05</b>	<b>556</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022г

**1 - я неделя ОКТЯБРЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
ТТК2016	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,90</b>	<b>18,35</b>	<b>55,60</b>	<b>464</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
ТТК2016	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>17,67</b>	<b>16,45</b>	<b>83,45</b>	<b>556</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая	80		14,9	15,6	5,5	126
ТТК2020	Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,72</b>	<b>21,36</b>	<b>46,79</b>	<b>368</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020	Голень куриная запечённая	80		18,2	18,4	0,54	241
ТТК2014	Макаронные изделия отварные ( с м/слив.)	180		6,77	5,36	43,14	248
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>26,72</b>	<b>23,99</b>	<b>81,0</b>	<b>650</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2022	Картофель тушёный с мясным фаршем	170		12,7	4,4	23,4	275
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,47</b>	<b>4,55</b>	<b>38,05</b>	<b>340</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020:	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>21,09</b>	<b>17,27</b>	<b>66,75</b>	<b>512</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:


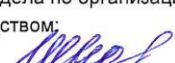
"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № \_\_\_\_\_  
(с СУПОМ)  
с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022г

**1 - я неделя ОКТЯБРЬ**

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,58	7,0	19,6	171
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,73</b>	<b>88,7</b>	<b>613</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,92</b>	<b>19,73</b>	<b>63,1</b>	<b>459</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>17,52</b>	<b>14,60</b>	<b>61,5</b>	<b>451</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,91</b>	<b>15,80</b>	<b>63</b>	<b>485</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,07</b>	<b>18,95</b>	<b>62,0</b>	<b>439</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,4	9,6	14,9	169
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,5	10,4	29,7	227
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,75</b>	<b>20,25</b>	<b>77,8</b>	<b>537</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством:  
Калькулятор: 

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

### МЕНЮ (СУПЫ)

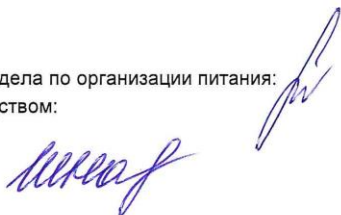
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	250/22		9,4	8,5	19,7	193
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>9,40</b>	<b>8,50</b>	<b>19,7</b>	<b>193</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,1	12,7	164
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,60</b>	<b>9,10</b>	<b>12,7</b>	<b>164</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	123
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,90</b>	<b>3,00</b>	<b>20,9</b>	<b>123</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/15		5,6	9,7	9,8	157
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,60</b>	<b>9,70</b>	<b>10</b>	<b>157</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,3	14	130
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,80</b>	<b>7,30</b>	<b>14,0</b>	<b>130</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	200		4,32	7,7	11,92	135
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,32</b>	<b>7,68</b>	<b>11,9</b>	<b>135</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 10 по 15 октября 2022г

ст-ть 8,30

1 неделя

ОКТАБРЬ 2022 г

с 24 по 29 октября 2022г

	Наименование блюда	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>5,75</b>	<b>4,87</b>	<b>46,00</b>	<b>252</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М. ДеЛи, плн	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,46</b>	<b>4,81</b>	<b>35,09</b>	<b>202</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,92</b>	<b>4,41</b>	<b>30,59</b>	<b>179</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2		11,7	2,3	24,5	166
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>12,47</b>	<b>2,46</b>	<b>39,24</b>	<b>231</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>5,75</b>	<b>4,87</b>	<b>46,00</b>	<b>252</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>2,82</b>	<b>3,21</b>	<b>27,2</b>	<b>150</b>

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор:

